



Atelier de recherche en Petite enfance

**Francine Desbiens
Coordonnatrice du volet recherche
Secrétariat national du CNFS**

**Congrès de la Commission nationale des parents
francophones**

Le 10 février 2006



**Consortium national
de formation en santé**

www.cnfs.ca

**Mission du Consortium national de
formation en santé au niveau
« recherche »**

**Soutenir le développement de la
recherche** sur la santé des
communautés francophones en
situation minoritaire.

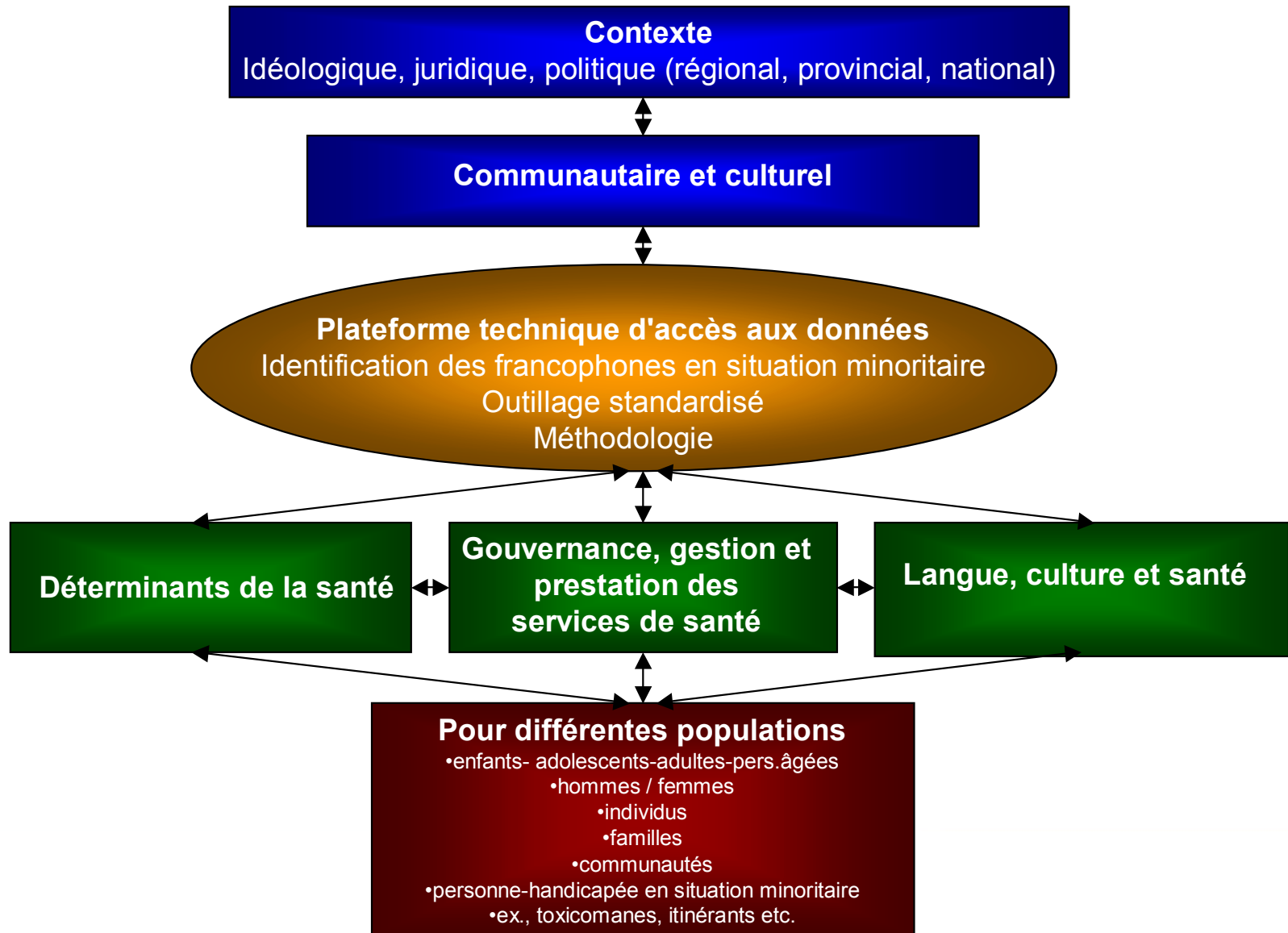


Le CNFS s'est fixé trois objectifs au niveau « recherche » :

- 1. Créer un environnement de recherche favorable.**
- 2. Développer la capacité de recherche.**
- 3. Étudier des problématiques particulières.**



Cadre de référence pour la recherche sur la santé des communautés francophones en situation minoritaire



Objectifs de l'atelier :

- **Explorer divers déterminants pouvant influencer la santé et le bien-être en Petite enfance.**
- **Cerner les questions de recherche prioritaires en Petite enfance**



Présentation

Christine LeBlanc

Directrice Provinciale
VON Bébé et moi en santé
Moncton, Nouveau-Brunswick

leblancc@von.ca

Bonjour, je veux commencer par vous faire la mise en contexte de notre programme au Nouveau-Brunswick. Bébé et moi en santé est en marche depuis 10 ans. Nous sommes entièrement financés par le Programme Canadien de Nutrition Prénatale de l'Agence de la Santé Publique du Canada et nous sommes administrés par l'Ordre des Infirmières de Victoria, branche du N-B.

Nous avons le projet dans 15 sites à travers la province, le projet est soutenu avec environ 22 employées dont des animatrices en périnatalité ainsi que des animatrices paires. Ces dernières sont des anciennes participantes que nous avons engagé afin d'agir en tant que support pour les participantes actuelles. Leur expérience aide grandement au soutien des participantes entrées nouvellement dans le programme Bébé et moi en santé

De nos 15 sites, 5 d'entre eux desservent une population qui est en majorité francophone. 5 petites régions sont presque entièrement anglophones et les 5 plus grandes régions sont bilingues mais avec une minorité francophone, dont Moncton, Fredericton, Saint Jean, Oromocto, Miramichi.

Le programme Bébé et moi en santé comprends 2 volets : éducation et support prénatal ainsi que l'éducation et le support postnatal. Ces programmes sont ciblés aux jeunes de moins de 24 ans. Parfois dans certaines régions nous offrons le service aux mamans âgées de plus de 24 ans aussi. Nos programmes sont tous offerts sous forme de groupe. Le programme postnatal est visé aux parents avec des enfants de moins de 1 an.

Chaque région bénéficie d'un comité consultatif qui aide au bon fonctionnement du projet à l'intérieur de la communauté en relation avec les divers partenaires communautaires. Ces comités étudient les besoins de la communauté et voient à l'exécution de divers projets pour combler ces besoins. (ex : marraines d'allaitement, transport, guide de ressources communautaires, soutien aux pères)

Dans les plus grandes villes de la province (Moncton, Fredericton, Saint Jean), il est souvent difficile et parfois impossible de trouver 3 participantes pour faire un groupe francophone. Si par hasard on a la chance de recruter 3 jeunes filles, souvent les dates d'accouchement sont très différentes et leurs besoins en éducation et soutien sont donc très différents. Dans les grandes villes ce n'est pas chose rare de voir des groupes prénataux de 15 participantes anglophones. Si une jeune francophone se retrouve dans cette classe, même si l'animatrice parle français, c'est l'anglais qui domine. La jeune francophone décrochera du groupe plus facilement et ne recevra pas le support ou l'éducation dont elle a grandement besoin.

On voit que le soutien des jeunes mamans est plus fort dans les petites communautés que dans les grandes villes de la province où les nouvelles mamans francophones se retrouvent en minorité. Souvent en petite communauté, nous verrons des genres « Baby Showers » organisés par un groupe communautaire quelconque et tout le village est là. Pour ceux qui ont dû s'orienter vers la grande ville pour des raisons comme le travail, le support est beaucoup moins évident sans famille et amis.

J'entends souvent dire par mes animatrices qu'il y a un manque d'accès à des bonnes ressources en français. Une chose qui est venue à mon attention tout dernièrement c'est qu'une nouvelle employée m'a demandé si on avait un vidéo français qui démontrait les stages de la grossesse et puis lorsque je me suis informée avec les autres animatrices dans les régions francophones je me suis aperçu que ce qu'ils utilisent est très vieux...un vidéo datait même de 1984!! Un autre vidéo datait de plus de 10 ans mais provenait d'une compagnie de préparations lactées et avait des annonces pour leurs préparations entre les sections....ceci est définitivement pas idéal lorsque nous essayons de promouvoir l'allaitement tel que recommandé par Santé Canada.

Les ressources francophones spécifiques aux besoins de la population minoritaire existent-elles? Souvent les ressources nous proviennent du Québec et on se demande si ces ressources sont adéquates pour une population francophone en milieu minoritaire? Il y a des différences culturelles et donc parfois les ressources peuvent moins répondre aux besoins.

Dans la même veine, il existe un manque d'accès à la formation en français dans le domaine de la santé. Souvent les gens doivent aller dans une autre province afin de pouvoir suivre un programme de formation dans leur langue maternelle. Souvent, les gens formés ailleurs ne reviennent pas pratiquer leur métier dans leur milieu d'origine ce qui crée une pénurie dans certains domaines. De plus, si on réussit à planifier une formation en français, souvent on doit importer l'experte de l'extérieur de la province et celle-ci ne connaît pas toujours les enjeux spécifiques à la population de notre province.

Un autre problème que nous voyons est un taux élevé d'analphabétisme. Une chose que nous rencontrons souvent est que beaucoup de matériel écrit en français est écrit à un niveau trop élevé et nos participantes ne les comprennent pas.

On dit qu'environ 60% des francophones néo-brunswickois. Des enquêtes importantes menées au Canada sur la santé de la population prouvent de façon significative que l'alphabétisation est étroitement liée aux pratiques d'un mode de vie sain.

Le transport est souvent un obstacle dans les régions rurales où vivent une grande majorité de notre population francophone. Beaucoup de nos participantes se retrouvent sans moyen de transport pour se rendre aux sessions. Dans ces régions, il n'y a pas d'autobus et les taxi sont dispendieux. Souvent même, les gens n'ont pas de voiture. Ce n'est pas évident. Nos programmes essaient d'apporter les services le plus près possible des participantes mais dans les régions rurales on peut quand même avoir une bonne distance entre les participantes. Ce problème nous amène à nous demander comment les participantes accèdent à d'autres services de santé comme les visites chez le médecin, obstétricien etc...ou bien peut-être qu'elles ni vont pas du tout...est-ce qu'elles vont l'admettre? Pas toujours....

Mais même avec ces obstacles, nous avons quand même eu beaucoup de succès....celles qui retournent à l'école pour finir leur 12e année après avoir décroché puisqu'elles veulent donner une meilleure vie à leur enfant, celles qui commencent les études post-secondaires même avec deux enfants de moins de 2 ans à la maison...celles qui font du bénévolat avec le projet ou avec leur communauté parce qu'elles veulent redonner ce qu'elles ont reçu...celles qui voient une amélioration dans leur relation avec leur partenaire et leur famille.. je pourrais continuer pour encore plus longtemps mais je pense que c'est le temps de terminer.....

SOLUTIONS à discuter

Ce serait intéressant de voir si un programme qui ressemble un peu aux marraines d'allaitement pourrait être développé. La jeune maman aurait une personne support qu'elle pourrait rejoindre quand elle aurait des questions et elle se sentirait peut-être moins isolée.

Il existe un manque d'accès à de l'information sur la santé de la population francophone en Atlantique (statistiques, rapports incluent souvent des données et analyses sur toute la population atlantique sans faire distinction des enjeux de santé pour les francophones). Donc c'est difficile pour la population francophone de cibler les enjeux spécifiques à leur population et élaborer des mesures pour y remédier.

Christine LeBlanc
Directrice Provinciale
VON Bébé et moi en santé
Moncton, Nouveau-Brunswick
leblancc@von.ca